

Reise-Checkliste

Ob Sonne, Strand und Meer oder Spaß im Schnee: Genießen Sie die Vorfreude auf Ihre Ferien und haken Sie Stress einfach mal ab! Dank unserer Reise-Checkliste vergessen Sie nichts und starten bestens vorbereitet in den Urlaub!



Vorab klären

- Informieren Sie sich frühzeitig über das Reiseland und sehen Sie Ihre Dokumente durch. Denn die Ausstellung eines Visums oder eines Reisepasses dauert eine gewisse Zeit.
- Gültigkeit der Ausweise prüfen
- Über Einreisebestimmungen informieren und ggf. Visa beantragen
- Reiseschutz überprüfen. Bei Auslandsreisen neben einer Reiserücktrittsversicherung auch unbedingt an den Reisekrankenschutz denken. Direkt online informieren unter www.axa.de/auslandsrankenversicherung oder bei Ihrer Betreuung vor Ort.
- Internationaler Führerschein (falls erforderlich)

Vorab erledigen

- Ausweise und Dokumente (z. B. Impfpass) scannen/fotografieren und auf Handy oder Laptop laden
- Nützliche Apps herunterladen, z. B. App „Sicher Reisen“ des Auswärtigen Amtes
- Bargeld in Landeswährung besorgen
- Bei geplanter Autoreise: Vignetten vorab kaufen
- Sperr-Notruf-App herunterladen, SOS-Infopass anlegen unter www.sperr-notruf.de oder Sperr-Notruf-Nummer 116 116 auf dem Handy speichern
- Frühzeitig über notwendige und empfohlene Impfungen informieren, Impfstatus überprüfen und ggf. impfen lassen. Manche Impfungen bestehen aus bis zu drei Teilimpfungen. Besprechen Sie Ihre Reisepläne auch mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin. Einen ersten guten Überblick erhalten Sie unter www.fit-for-travel.de



Die wichtigsten Reiseimpfungen

(Abhängig vom Reiseziel)

- Cholera
- Covid-19
- FSME
- Gelbfieber
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Influenza
- Japanische Enzephalitis
- Kinderlähmung
- Masern
- Meningokokken-Meningitis
- Tollwut
- Typhus



Zuhause alles geregelt

- Abos (Zeitung, Gemüsebox o. A.) um- oder abbestellen
- Wohnungs-/Autoschlüssel sowie Notfallnummer bei Nachbar:innen hinterlegen
- Nachbar:innen bitten, sich um Pflanzen, Haustiere und Briefkasten zu kümmern



Dokumente und Geld

- Krankenversicherungskarte
- Reiseunterlagen und Tickets
- Autopapiere, Führerschein, ggf. internationale Versicherungskarte für Kfz
- EC-Karte, Kreditkarte
- Bargeld



Reiseapotheke

- Individuell notwendige Medikamente
- Schmerzmittel
- Pflaster/Verbandmaterial
- Desinfektionsmittel
- Fieberthermometer
- Pinzette
- Medikamente gegen Übelkeit, Durchfall und Erbrechen
- Insekten- und Sonnenschutz
- Salbe/Spray zur Behandlung von Insektenstichen bzw. Sonnenbrand
- Zeckenkarte oder -zange
- Augen- und Nasentropfen
- Verhütungsmittel
- Mittel gegen Reisekrankheit
- Mund-Nasen-Bedeckung
- Coronaselbsttest

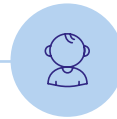
Nicht vergessen!

Prüfen Sie bei allen Medikamenten das Ablaufdatum und ersetzen Sie abgelaufene. Bei Flugreisen: Denken Sie an Medikamente, die Sie an Bord benötigen, und beachten Sie dabei die Handgepäckregeln der Fluggesellschaft.



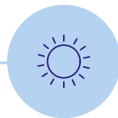
Kulturtasche

- Zahnbürste, Zahnpasta
- Zahnseide, Mundwasser
- Ggf. Zahnsperre
- Duschgel, Seife
- Shampoo, Spülung
- Haargel, -spray, -schaum
- Deo, Parfüm
- Rasierzeug
- Gesichtscreme, Bodylotion
- Sonnencreme, Après-Sun-Lotion
- Rasierer, Rasierschaum
- Schmink-/Hygienetasche
- Kontaktlinsen, -mittel
- Nagelschere, Nagelfeile
- Kamm, Bürste, Haargummis
- Make-up-Entferner
- Wattestäbchen, -pads
- Ohrenstöpsel



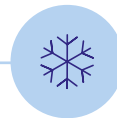
Reisen mit Kindern

- Kinderwagen, Buggy, Babytrage
- Schnuller, Nachtlicht
- Schmusedecke, Stofftiere
- Spiel- und Malsachen, Sandspielzeug
- Bilderbücher, Lieblingsmusik
- Schwimmhilfe, UV-Schutzkleidung
- Mütze, Sonnenhut, Sonnenbrille
- Sonnenschirm, Strandmuschel
- Wind- und Wettercreme, Wundsalbe
- Feuchttücher
- Flaschen, Flaschenwärmer
- Gewohnte Babynahrung
- Lätzchen, Trinkflasche
- Töpfchen, Toilettensitz
- Windeln



Ausrüstung für den Strand

- Strandmuschel, Windschutz, Sonnenschirm
- Strandtuch, -matte
- Kühltasche, Kühlakku
- Luftmatratze, Wasserball, Poolspielzeug
- Blasebalg, Reisekompressor
- Badeschuhe
- Taucherbrille, Schnorchel, Flossen
- Strandtennis, Volleyball, Frisbee



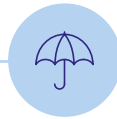
Ausrüstung für den Schnee

- Ski, -schuhe, -stöcke
- Snowboard, -boots
- Helm, Skibrille, Sturmhaube
- Handschuhe
- Tourenrucksack
- Thermoskanne
- Taschenwärmer



Handy, Laptop und Co.

- Rechtzeitig über Roaminggebühren im Reiseland informieren, um hohe Kosten zu vermeiden
- Bei Nutzung von Hotspots im Zug, in Hotels, Cafés etc. daran denken, dass diese WLAN-Netze oft nicht verschlüsselt sind.
- An frei zugänglichen Computern (z. B. in einem Internetcafé) vorsichtig mit sensiblen Daten umgehen (z. B. fürs Online-Banking).
- Reiseerlebnisse nicht ins Netz stellen. Sie informieren Einbrecher:innen sonst ungewollt über Ihre Abwesenheit.
- Bei längeren Aufenthalten: Besorgen Sie sich eine lokale SIM-Karte für Inlandsgespräche.



Nützliches

- Batterien, Akkus, Powerbank, Ladegeräte
- Steckdosenadapter
- Nähzeug
- Reiseführer, Wörterbuch, Reiselektüre, Reader
- Notizblock und Stifte
- Brillen, Kontaktlinsen
- Taschentücher
- Wäscheleine und -klammern
- Kleiner Rucksack, Einkaufstasche
- Reisewaschmittel
- Feuerzeug, Taschenmesser, Flaschen- und Dosenöffner
- Regenschirm
- Spiele



Zu guter Letzt

- Schlüssel an Vertrauensperson übergeben
- Kühlschrank und Mülleimer leeren
- Heizung ausschalten
- Türen und Fenster schließen
- Elektrogeräte vom Stromnetz nehmen
- Gas- und Wasserhauptleitungen absperren
- Alarmanlage aktivieren
- Einbrecher:innen fernhalten, indem Sie Rollläden und Lampen per Zeitschaltuhr bzw. durch Nachbar:innen an- und ausschalten lassen

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie einen entspannten und gesunden Urlaub!

Mit AXA immer sicher unterwegs

Damit nichts passiert, wenn etwas passiert, ist AXA mit dem passenden Schutz an Ihrer Seite:

- **Auslands-Krankenversicherung:** immer und überall bestens abgesichert – als wären Sie zuhause
- **Hausratversicherung** (mit Baustein „Unterwegs“): Sichert Ihren Hausrat für alle Fälle ab, auch wenn Sie im Urlaub sind.
- **Privathaftpflicht für Familien:** Auch wenn Sie unterwegs sind, schützt Sie die Privathaftpflicht vor den Ansprüchen Dritter.
- **Unfallversicherung für Familien:** Falls wider Erwarten etwas passieren sollte, übernehmen wir u. a. den Rücktransport – rund um die Uhr, weltweit.
- **Reiserücktritt- und Reiseabbruchversicherung:** hilft Ihnen, wenn eine Reise noch vor dem Antreten storniert oder unterwegs abgebrochen werden muss. Jetzt sogar inkl. Covid-19-Absicherung!

